

自分に合った スポーツを 見つけよう!!

～スポーツ能力発見会 in 広島～

競技体験会もあるよ!!

参加費
無料



測る

最新機器で
運動能力を測定!



見つかる

向いているスポーツが
見つかる!



つながる

専門家からアドバイスをもらって、自分のやってみたいスポーツにつながる!

最新機器による

測定と分析で、

向いているスポーツが分かる!

競技体験会も
同時開催!



開催日

2026年9.12土



会場

広島県立総合体育館武道場 (柔道場及び剣道場)



定員

600名



参加対象

広島県内の小学1年生～6年生とその保護者



測定時間

約50分 + アドバイス

要申込

お申込みはこちら



当日

スケジュール

【1組目】 9:30～ 【2組目】 10:20～ 【3組目】 11:10～ 【4組目】 13:00～
【5組目】 13:50～ 【6組目】 14:40～ 【7組目】 15:30～

※親子での参加を希望の方は4組目、5組目の時間をご希望ください。

DOSAスポーツ能力測定会

A. 測定種目

① 10m スプリント



② 敏捷性



③ ジャンプ力



④ リカバリーバランス



⑤ 反応ステップ

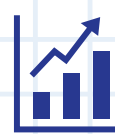


⑥ スイングスピード



※測定種目は変更になる場合があります。

B. 測定結果で分かること



No.1 自分の強み(長所)と課題

得意な形態を基準にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。



No.2 自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。

要申込



親子スポーツ能力測定

親子で同じ測定をして、記録を競おう！お父さんお母さんが一緒にいるから楽しくできる測定を行います！

親子での測定参加を希望する方は、必ずお子様、保護者様1名ずつ、それぞれでお申し込みをいただき、測定希望時間を【4組目13：00】【5組目13：50】をご選択ください。

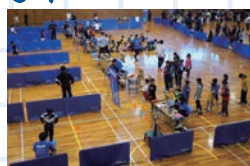


専門家によるアドバイス

もっと運動能力が伸びる方法は？
向いているスポーツってなんだろう？

「どうやったら足は速くなるの？」「縄跳びが苦手だけど克服したい！」普段、なかなか聞けなかった運動・スポーツについての悩みを専門家に聞いてみよう！

01 測定



世界最新の測定機器を使用することにより、これまで測ることのできなかった能力も正確に計測します。

02 発見



全国4万人をこえるデータを基に年齢・性別に合わせてそれぞれの長所と短所を分析します。

03 フィードバック



向いているスポーツや現在行っているスポーツに活かされるトレーニングや遊び方を紹介します。



競技体験会

複数の競技を実際に体験して、
楽しみながら自分に合うスポーツを見つけよう！

フェンシング

なぎなた

スケート

クレ射撃

ラグビー

テニス



体験できる競技は変更になる場合があります。

★測定会お申し込み方法

【申込受付期間】2026年8月30日(日)まで

※障がいのある方はお問合わせメールアドレス (info@dosa.or.jp) に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

1 右の二次元バーコードを読み込む

2 お申込みフォームに必要事項をご記入の上、送信してください。

【当落選通知】2026年9月6日(日)頃

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

※2026年9月6日(日)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りします。



申込はこちらから

