

# 第36回

# 広島県シニア総合 スポーツ大会

## 募集案内

開催日	会場	実施種目
令和8年 5月16日 <sup>土</sup>	呉市総合スポーツセンター (呉市郷原町ワラヒノ山地内)	弓道
令和8年 5月23日 <sup>土</sup>	東広島運動公園 (東広島市西条町田口67-1)	ラージボール卓球
		テニス
		グラウンド・ゴルフ
		ペタンク
令和8年 5月24日 <sup>日</sup>	東広島運動公園 (東広島市西条町田口67-1)	ソフトテニス
		ソフトバレーボール
令和8年 5月31日 <sup>日</sup>	広島県立総合体育館武道場 (広島市中区基町4-1)	剣道

### 主催

広島県 / (社福)広島県社会福祉協議会 / 中国新聞社  
(公財)広島県スポーツ協会

### 主管

(一社)広島県卓球協会 / 広島県テニス協会 / 広島県ソフトテニス連盟  
(一財)広島県剣道連盟 / 広島県弓道連盟 / 広島県グラウンド・ゴルフ協会  
広島県ペタンク連盟 / 広島県ソフトバレーボール連盟

### 後援

(公財)広島県老人クラブ連合会 / (公財)広島市老人クラブ連合会



## 第36回（令和8年度）広島県シニア総合スポーツ大会開催要項

### 1. 目的

高齢者に適したスポーツを通じて、高齢者の健康の保持増進と交流を図り、生きがいと健康づくりを進め、活力のある明るい長寿社会づくりを促進する。（地域での高齢者スポーツの普及振興を図る。）

### 2. 主催

広島県、（社福）広島県社会福祉協議会、中国新聞社、（公財）広島県スポーツ協会

### 3. 主管

（一社）広島県卓球協会、広島県テニス協会、広島県ソフトテニス連盟、  
（一財）広島県剣道連盟、広島県弓道連盟、広島県グラウンド・ゴルフ協会、  
広島県ペタンク連盟、広島県ソフトバレーボール連盟

### 4. 後援

（公財）広島県老人クラブ連合会、（公財）広島市老人クラブ連合会

### 5. 開催日・会場・実施種目・募集人員

開催日	会場	実施種目	募集人員
令和8年 5月16日（土）	呉市総合スポーツセンター （呉市郷原町ワラヒノ山地内）	弓道	50人
令和8年 5月23日（土）	東広島運動公園 （東広島市西条町田口67-1）	ラージボール卓球	150人
		テニス	50組 100人
		グラウンド・ゴルフ	72組 432人
		ペタンク	32組 96人
令和8年 5月24日（日）	東広島運動公園 （東広島市西条町田口67-1）	ソフトテニス	50ペア 100人
		ソフトバレーボール	24チーム 144人
令和8年 5月31日（日）	広島県立総合体育館武道場 （広島市中区基町4-1）	剣道	50人

6. 参加資格

県内に居住する昭和47年4月1日以前に生まれた人

※ソフトバレーボールについては昭和52年4月1日以前に生まれた人とする。

7. 参加料

なし

8. 申込方法

(1) 申込書に必要事項を記入のうえ、各競技団体へ申し込む。

(2) 申込期限後、広島県社会福祉協議会より申込責任者へ参加の可否を通知する。

(3) 申込者が募集人員を上回った種目は、抽選により参加者を決定する。

9. 申込期限

令和8年4月24日（金）（消印有効）

10. 競技方法

各競技団体の定める試合方法による。

11. その他

次の種目は、令和8年11月7日から開催の第38回全国健康福祉祭埼玉大会（ねんりんピック彩の国さいたま2026）への広島県代表選手の選考の参考にする。

なお、ねんりんピックの参加資格は、昭和42年4月1日以前に生まれた人とする。

〔ねんりんピック広島県代表選手選考競技（予定）〕

剣道、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、弓道

12. 申込先

（一社）広島県卓球協会、広島県テニス協会、広島県ソフトテニス連盟、

（一財）広島県剣道連盟、広島県弓道連盟、広島県グラウンド・ゴルフ協会、

広島県ペタンク連盟、広島県ソフトバレーボール連盟

13. 問合せ先

（社福）広島県社会福祉協議会 総務企画課

〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2

TEL 082-254-3481（平日 8:30～17:30）

## スポーツ大会募集人数・競技方法等

### ◆ラージボール卓球

募集人数	150人
種目	<p>1 男子シングルス (1)55～64歳 (2)65～69歳 (3)70～74歳 (4)75～79歳 (5)80歳以上</p> <p>2 女子シングルス (6)55～64歳 (7)65～69歳 (8)70～74歳 (9)75～79歳 (10)80歳以上</p> <p>3 男子ダブルス (11)合計年齢134歳以下(12)合計年齢135～149歳(13)合計年齢150歳以上</p> <p>4 女子ダブルス (14)合計年齢134歳以下(15)合計年齢135～149歳(16)合計年齢150歳以上</p> <p>5 混合ダブルス (17)合計年齢134歳以下(18)合計年齢135～149歳(19)合計年齢150歳以上</p> <p>※2027(令和9)年4月1日現在の年齢を基準とする。</p>
試合方法	<p>1 シングルス、ダブルス各1種目の計2種目に出場できる。</p> <p>2 シングルスは若い年代への参加可。(申込書に明記のこと)</p> <p>3 各年代で参加者が少ない場合は、直近の年代に繰入れる。</p> <p>4 各種目ともリーグ戦を基本とするが、出場選手数等によりトーナメントを取り入れる場合がある。</p>
競技規定	現行のラージボールルール(競技大会ルール)を適用する。
試合球	日本卓球協会公認のニッタク(プラスチックボール)クリーンを使用する。
その他	先にシングルスを行い、次にダブルスを行う。

### ◆テニス

募集人数	50組(100人)
種目	<p>1 男子ダブルス (1)55歳以上 (2)60歳以上 (3)65歳以上 (4)70歳以上 (5)75歳以上 (6)80歳以上</p> <p>2 女子ダブルス (1)55歳以上 (2)60歳以上 (3)65歳以上 (4)70歳以上 (5)75歳以上 (6)80歳以上</p> <p>※2027(令和9)年4月1日現在の年齢を基準とする。</p>
試合方法	リーグ戦(6ゲーム先取。ただし、参加者数により変更あり。)
競技規定	J T A T E N N I S R U L E B O O K 2 0 2 6 遵守

### ◆ソフトテニス

募集人数	50ペア(100人)
種目	<p>1 男子 55歳以上      2 男子 60歳以上      3 男子 65歳以上</p> <p>4 男子 70歳以上      5 女子 55歳以上      6 女子 60歳以上</p> <p>7 女子 65歳以上      8 55歳以上ミックス</p> <p>9 60歳以上ミックス      10 65歳以上ミックス</p> <p>※ミックスの部は、男子・女子の年齢別種目と重複して参加可。</p> <p>※2027(令和9)年4月1日現在の年齢を基準とする。</p>
試合方法	原則として各種目とも予選リーグのうえ、決勝トーナメントとする。 ただし、参加ペア数により変更することがある。
競技規定	(公財)日本ソフトテニス連盟ソフトテニスルールブックによる。

## 大会プログラム

令和8年5月16日（土）

種 目	会 場	時 刻	内 容 等
準備・参加者受付	競技会場	9:00～	競技団体による企画運営 (会場の準備・参加選手受付)
実施種目 弓道	呉市総合スポーツセンター（弓道場）	10:00～	
表彰式・閉会式	競技会場	競技終了	表彰状授与（競技団体）

令和8年5月23日（土）

種 目	会 場	時 刻	内 容 等	
準備・参加者受付	各競技会場	9:00～	競技団体による企画運営 (会場の準備・参加選手受付)	
実施種目 ラージボール卓球	東広島運動公園（体育館／メインアリーナ）	10:00～		
	テニス			東広島運動公園（テニスコート）
	グラウンド・ゴルフ			東広島運動公園（多目的第1グラウンド）
	ペタンク			東広島運動公園（多目的第2グラウンド）
表彰式・閉会式	各競技会場	競技終了	表彰状授与（競技団体）	

令和8年5月24日（日）

種 目	会 場	時 刻	内 容 等
準備・参加者受付	各競技会場	9:00～	競技団体による企画運営 (会場の準備・参加選手受付)
実施種目 ソフトテニス	東広島運動公園（テニスコート）	10:00～	
	ソフトバレーボール		
表彰式・閉会式	各競技会場	競技終了	表彰状授与（競技団体）

令和8年5月31日（日）

種 目	会 場	時 刻	内 容 等
準備・参加者受付	競技会場	9:00～	競技団体による企画運営 (会場の準備・参加選手受付)
実施種目 剣道	広島県立総合体育館（武道場）	10:00～	
表彰式・閉会式	競技会場	競技終了	表彰状授与（競技団体）

## 参加申込方法

競技名	申し込み方法	申込先
ラージボール卓球	F A X または 郵送	申込書を参照
テニス	メール または 郵送	申込書を参照 広島県テニス協会HPからもダウンロード可能
ソフトテニス	メール	申込書を参照 広島県ソフトテニス連盟HPからもダウンロード可能
剣道	F A X	申込書を参照
弓道	郵送	
グラウンド・ゴルフ	郵送	
ペタンク	F A X または メール	
ソフトバレーボール	QRコード または 郵送	

## 競技についての問合せ先

競技名	団体名	住所	電話番号・FAX番号
ラージボール卓球	一般社団法人 広島県卓球協会	〒732-0066 広島市東区牛田本町4-6-14-201	TEL:082-228-7020 FAX:082-228-7022
テニス	広島県テニス協会	〒732-0052 広島市東区光町2-9-30 竹本ビル305	TEL:082-209-5200 FAX:082-209-5201
ソフトテニス	広島県ソフトテニス連盟	〒739-0035 東広島市西条町郷曾861	携帯：090-8996-5742
剣道	一般財団法人 広島県剣道連盟	〒730-0014 広島市中区上幟町1-5	TEL:082-962-3076 FAX:082-962-3087
弓道	広島県弓道連盟	〒735-0003 安芸郡府中町みくまり2-2-17	TEL:090-4892-2425 FAX:082-284-1525
グラウンド・ゴルフ	広島県グラウンド・ゴルフ協会	〒731-3164 広島市安佐南区伴東8-18-7	TEL:082-225-8361 FAX:082-225-8362
ペタンク	広島県ペタンク連盟	〒732-0825 広島市南区金屋町4-5	TEL:082-264-1968 FAX:082-263-7634
ソフトバレーボール	広島県ソフトバレーボール連盟	〒731-2104 山県郡北広島町大朝724-13	携帯：090-2869-8762

※申込書は広島県テニス協会のホームページからもダウンロードできます。

【令和8年4月24日（金）消印有効】

## 第36回広島県シニア総合スポーツ大会（テニス）申込書

申込方法	メール および 郵送
申込先	【E-mail】 <a href="mailto:t.tennis@fureai-ch.ne.jp">t.tennis@fureai-ch.ne.jp</a> 【郵送】 〒732-0052 広島市東区光町 2-9-30 竹本ビル 305 広島県テニス協会

### ◆申込責任者

提出日：令和8年 月 日

ふりがな		電話番号	
名前		携帯電話番号	
住所	〒		

### ◆参加選手

種目 (いずれかに○印をしてください)	男子ダブルス						女子ダブルス					
	1	55歳以上	2	60歳以上	3	65歳以上	4	70歳以上	5	75歳以上	6	80歳以上
(ふりがな) 名前	性別	年齢	住所				電話番号				所属	
	男・女		〒									
生年月日：昭和 年 月 日												
	男・女		〒									
生年月日：昭和 年 月 日												

※注1 年齢は2027年4月1日現在の年齢を記入してください。

※注2 この大会に参加いただけるのは昭和47年4月1日以前に生まれた人です。

※注3 申込者多数の場合は、地域性を考慮のうえ抽選となります。

※注4 参加の可否は、申込期限後、広島県社会福祉協議会より申込責任者に文書で連絡します。

※注5 申込内容の変更は、申込書を修正し広島県テニス協会へ提出してください。

【お願い】 申込書を記入する際は必ず各競技方法(P3~5)を確認してください