

第6回体験プログラム実施要項

- 1 日時 令和6年12月21日(土) 10:00~12:30(受付9:30~)
- 2 会場 東区スポーツセンター
 (広島市東区牛田新町1-8-3 TEL/082-222-1860)
 アクセス;アストラムライン 牛田駅(広島ビッグウェーブ前)下車
 JR 新白島駅下車アストラムラインへ乗り換え、または、徒歩15分

3 日程及び内容

時間	体験プログラム(選手)	サポートプログラム(保護者)
9:30~	受付(東区スポーツセンター)	
10:00~ 12:30	<p>■テニス(室内)</p> <p>指導:広島県テニス協会</p>	<p>■「栄養調査の結果と解説」(個人懇談)</p> <p>講師:(公財)広島県スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会サポート班 広島文教大学准教授 中藪 宏美</p>

※保護者の方は、全日程必ず参加してください。

4 連絡事項

- (1) 運動のできる服装(選手Tシャツ着用)・タオル・飲料を持参してください。
屋内でテニスを実施いたしますので、体育館シューズを必ず持参してください。
- (2) 選手手帳内にある「体験プログラム参加票」に必要事項を記入し、受付時に提出してください。
- (3) 学校行事等による欠席届は、1週間前までに必ず提出してください。
- (4) 午前だけのプログラムのため、お弁当の支給はございません。
- (5) 東区スポーツセンターの駐車場は有料です。

連絡・問合せ先

【お問い合わせ・連絡先】

前日(17:30まで)

広島県スポーツ協会事務局
 ☎(082)221-4600

当日

☎090-7779-5685(倉迫)
 ☎090-2296-4817(大中)